

PROGRAMME DE LA FORMATION DE RIGOLOGIE

JOUR	MODULE	PROGRAMME
1.	Animateur de Club de Yoga du Rire	Découverte du yoga du rire
2.		Animation corrigée d'une séance de Yoga du Rire
3.	Rigologue 1 Initiation (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	Participation à un Cercle de Joie grand public et présentation de la rigologie
4.		Histoire, outils et applications de la rigologie
5.		La Calèche du rigologue. Bases de sophrologie ludique, ancrage, respiration, relaxation, méditation, visualisation et ouverture du cœur.
6.		Hygiène émotionnelle. Pratique personnelle du rigologue.
7.		Techniques de l'animation. Gestion des groupes et des conflits. Exercices pratiques de base d'un Cercle de Joie.
8.		Clown développement personnel, le toucher, participation à un happening de rue.
9.		Écoute des besoins professionnels des stagiaires. Application concrète de la rigologie selon le secteur d'activité de chaque stagiaire.
10.		Bases de la psychologie positive. Applications possibles : Club de Bonheur et Training bonheur.
11.	Rigologue 2 Approfondissement (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	La rigologie en face à face. Applications pratiques pour du coaching individuel.
12.		Approfondissement du Cercle de Joie : entraînement intensif sur des demandes variées de durées différentes. Nouveaux outils de libération émotionnelle, etc.
13.		Savoir présenter professionnellement et vendre son projet de rigologue. Jeu de rôle, mise en situation concrète, entretien d'embauche, interview & vidéo.
		S'installer et se faire connaître: structure juridique, outils de marketing, réseaux sociaux et professionnels. Choisir son sujet, son directeur de mémoire et son stage en entreprise.
		Animation réelle d'un Cercle de Joie pour le grand public.
14.	Rigologue 3 Professionnalisation (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	Appliquer concrètement la rigologie à des demandes particulières hors de son contexte professionnel habituel.
15.		Pratiquer l'intelligence collective. Le Jeu du Tao. Quel rigologue expert désirez-vous être?
		Examen final: Chaque stagiaire anime une séance de rigologie dans un secteur professionnel de son choix.
		Dernières questions, supervision du mémoire et du stage en entreprise et bilan de clôture.
16.	Rigologue Expert Expertise	Soutenance du mémoire devant un jury de professionnels.
17.		Présentation possible aux Rencontres Zygomatiques.
18.		Co-organisation et animation de la Journée Mondiale du Rire. Remise en public du certificat de Rigologue Expert.

RENSEIGNEMENTS : Chantale au 06 25 706 936 et mail par le site www.ecolederire.org
INSCRIPTION : <https://www.ecolederire.org/ecole-internationale-du-rire-stages-inscriptions.html>