

PROGRAMME DE LA FORMATION DE RIGOLOGIE

JOUR	MODULE	PROGRAMME
1.	Animateur de Club de Yoga du Rire	Découverte du yoga du rire
2.		Animation corrigée d'une séance de Yoga du Rire
3.	Rigologue 1 <i>Initiation</i> (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	Participation à un Cercle de Joie grand public et présentation de la rigologie
4.		Histoire, outils et applications de la rigologie
5.		La Calèche du rigologue. Bases de sophrologie ludique, ancrage, respiration, relaxation, méditation, visualisation et ouverture du cœur.
6.		Hygiène émotionnelle. Pratique personnelle du rigologue.
7.		Techniques de l'animation. Gestion des groupes et des conflits. Exercices pratiques de base d'un Cercle de Joie.
8.		Clown développement personnel, le toucher, participation à un happening de rue.
9.		Écoute des besoins professionnels des stagiaires. Application de la rigologie par secteurs. Approfondissement du Cercle de Joie.
10.		Entraînement intensif et découverte de nouveaux outils : libération émotionnelle, chants, danses, mandalas, rythmes, etc.
11.	Rigologue 2 <i>Approfondissement</i> (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	Savoir présenter professionnellement et vendre son projet de rigologue. Jeu de rôle, mise en situation concrète, entretien d'embauche, interview, vidéo, etc.
12.		S'installer et se faire connaître: structure juridique, outils de marketing, réseaux sociaux et réseau professionnel. Choisir son sujet, son directeur de mémoire et son stage en entreprise.
13.		Animation réelle d'un Cercle de Joie pour le grand public.
14.		Bases de la psychologie positive. Applications possibles : club de bonheur, training bonheur et entreprise
15.	Rigologue 3 <i>Professionnalisation</i> (Séances corrigées et pratique de nouveaux outils tous les jours)	Développer son humour. Application pratique pour un atelier d'entreprise.
16.		La rigologie en face à face. Applications pratiques pour du coaching individuel.
17.		Examen final: Chaque stagiaire anime une séance de rigologie complète pour un environnement professionnel de son choix.
18.		Savoir utiliser l'intelligence collective. Le Jeu du Tao. Questions finales et bilan de clôture.
19.		Soutenance du mémoire devant un jury de professionnels.
20.	Rigologue Expert <i>Expertise</i>	Présentation possible aux Rencontres Zygomatiques.
21.		Co-organisation et animation de la Journée Mondiale du Rire. Remise publique du certificat de Rigologue Expert.

RENSEIGNEMENTS : Chantale au 06 25 706 936 et mail par le site www.ecolederire.org
INSCRIPTION : <https://www.ecolederire.org/ecole-internationale-du-rire-stages-inscriptions.html>